

5.085 - Polievka cesnaková krémová

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	16	16	18	18	20	20	23	23		
Zemiaky	kg	4	2,8	6	4,2	7	4,9	8	5,6		
Cesnak	kg	0,1	0,09	0,2	0,18	0,25	0,22	0,3	0,27		
Olej	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,2	0,2	0,3	0,3		
Maslo	kg	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15		
Mlieko	l	3	3	4	4	5	5	6	6		
Múka hladká	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,05	0,05	0,06	0,06	0,07	0,07		
Cibuľa	kg	0,8	0,68	1	0,85	1,5	1,27	2	1,7		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Cibuľu očistíme, nakrájame a opražíme na oleji. Pridáme očistený, prelisovaný cesnak, zalejeme vodou a osolíme. Pridáme očistené na kocky pokrájané zemiaky a uvaríme do mäkka. Múku rozmiešame v mlieku, pridáme k uvareným zemiakom, povaríme ešte 20 minút a rozmixujeme. Dochutíme maslom a podávame (môžeme podávať s krutónmi).

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]